



**GAM-ANON ITALIA**

**CENTRALINO NAZIONALE**

**340 4980895**

**WEB :** [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org)

**e-mail:** [info@gamanonitalia.org](mailto:info@gamanonitalia.org)

## **INTRODUZIONE ALLA GUIDA GAM-ANON PER LE PUBBLICHE RELAZIONI**

Questo strumento fornisce informazioni sull'associazione **Gam-anon** ed è destinato all'utilizzo da parte di organizzazioni di genitori/insegnanti, gruppi educativi, istituzioni del clero/religiose, studi medici, istituzioni ospedaliere/sanitarie, i mass-media locali ed ogni altra agenzia di servizi.

Questo testo può essere ristampato nella sua forma originale, coperta da diritti d'autore.

## INDICE

- COS'È IL GIOCO D'AZZARDO?..... 3
- GAM-ANON..... 4
- VIVI CON UN GIOCATORE COMPULSIVO?..... 5
- TUO FIGLIO POTREBBE ESSERE UN GIOCATORE COMPULSIVO?..... 6
- DOMANDE E RISPOSTE..... 7
- PER I MASS-MEDIA / ANNUNCI PUBBLICI..... 8
- LA TUA VITA È TOCCATA DAL GIOCO D'AZZARDO DI QUALCUN..... 9
- ALTRO?(volantino)

## **COS'È IL GIOCO D'AZZARDO?**

Il gioco d'azzardo compulsivo è una malattia che provoca al giocatore l'irresistibile bisogno di giocare d'azzardo. Questo è il termine usato da Giocatori Anonimi in riferimento ad una malattia progressiva del gioco d'azzardo; è anche definito come il "problema" del gioco d'azzardo compulsivo, o gioco d'azzardo "patologico". La nostra esperienza ci conferma che i giocatori d'azzardo compulsivi non possono controllare, né moderare le loro attività di gioco d'azzardo, nonostante il desiderio di farlo. Quando i giocatori d'azzardo arrivano al punto di voler capire la perdita di controllo sul gioco e l'ingestibilità delle loro vite, sono finalmente pronti ad accettare aiuto. Questo aiuto possono trovarlo in Giocatori Anonimi.

Per contattare GIOCATORI ANONIMI:

**CENTRALINO NAZIONALE GIOCATORI ANONIMI: 3381271215**

**e-mail : [info@giocatorianonimi.org](mailto:info@giocatorianonimi.org)**

**sito internet: [www.giocatorianonimi.org](http://www.giocatorianonimi.org)**

## GAM-ANON

Gam-anon è un'associazione di auto-mutuo aiuto che segue il programma dei Dodici Passi, composta da uomini e donne, che sono stati colpiti dal problema del gioco d'azzardo di un amico, o di una persona cara.

Noi possiamo comprendere, come forse pochi possono fare.

Noi conosciamo bene la preoccupazione, le notti insonni e le promesse fatte solo per essere infrante.

Noi siamo diventati ansiosi ed insicuri per come combattere contro il deterioramento nelle nostre vite e nelle nostre relazioni, i problemi finanziari ed i debiti causati dal gioco d'azzardo.

Noi sappiamo che vivere con gli effetti del gioco d'azzardo di un'altra persona, può spesso essere troppo devastante da sopportare senza un aiuto.

Gli obiettivi di Gam-anon sono:

- a) accettare e comprendere la malattia del gioco d'azzardo;
- b) usare il programma ed i suoi suggerimenti per trovare soluzioni per aiutare a ricostruire e riconcentrarsi sulle nostre vite;
- c) dare incoraggiamento e comprensione al giocatore;
- d) accogliere e dare assistenza e conforto a coloro che sono colpiti dal problema del gioco d'azzardo.

Con l'aiuto di Gam-anon, troviamo la nostra strada per ritornare ad un modo normale di pensare e di vivere, **sia che i nostri cari continuino a giocare, oppure no.**

Noi crediamo che un cambiamento di comportamenti sia un aiuto infinito per noi, come per i nostri giocatori.

Gam-anon non è un'organizzazione religiosa, o un consultorio. Non è un centro di terapia, né è associato con alcuna altra organizzazione che offre tali servizi. Non sono richieste quote, o tasse d'iscrizione. L'appartenenza è volontaria, richiede soltanto che la vita di qualcuno sia stata colpita dal problema del gioco d'azzardo di qualcun altro.

## **VIVI CON UN GIOCATORE D'AZZARDO COMPULSIVO?**

1. Siete perseguitati dai creditori?
2. La persona in questione è spesso via da casa per lunghi e inspiegabili periodi di tempo?
3. Questa persona si è mai assentata dal lavoro per il gioco?
4. Sentite di non potervi fidare di lei o di lui per questioni di denaro?
5. Egli o ella promette spesso ed invano di smettere di giocare: prega e implora per avere un'altra possibilità, poi gioca e gioca ancora?
6. Questa persona gioca più di quanto intende, fino all'ultimo centesimo?
7. Questa persona ricomincia immediatamente a giocare per recuperare le perdite o per vincere di più?
8. Questa persona gioca per procurarsi dei soldi per risolvere difficoltà finanziarie o per avere irreali aspettative che il gioco porterà la famiglia ad un benessere materiale e alla ricchezza?
9. Questa persona prende soldi in prestito per giocare e per pagare i debiti?
10. La reputazione di questa persona ha mai sofferto a causa del gioco d'azzardo a tal punto da commettere atti illegali?
11. Siete arrivati al punto di nascondere il denaro di cui avete bisogno per vivere, sapendo che se non lo faceste voi e la vostra famiglia potreste rimanere senza il necessario per vivere?
12. Cerchi nei vestiti di questa persona o guardi il suo portafoglio quando si presenta l'occasione, o in altre circostanze controlli le sue attività?
13. La persona in questione nasconde i suoi soldi?
14. Hai notato un cambiamento di personalità del giocatore?
15. Questa persona mente per nascondere le sue attività di gioco?
16. Questa persona usa l'induzione di colpa come modo per scaricare le responsabilità del suo gioco su di te?
17. Provi a controllare la vita di questa persona?
18. Questa persona soffre mai per il rimorso o la depressione a causa del gioco?
19. Il gioco del tuo familiare ti ha messo mai nelle condizioni di una rottura dell'unità familiare?
20. Senti che la vostra vita insieme è diventata un incubo?

***Se stai vivendo con un giocatore compulsivo risponderai "sì" ad almeno sei delle domande.***

## **TUO FIGLIO POTREBBE ESSERE UN GIOCATORE D'AZZARDO COMPULSIVO?**

Genitori (ed insegnanti) elencano droghe, alcolici, bullismo, sesso e voti scolastici tra le preoccupazioni per i loro ragazzi. La lista è incompleta se non include il gioco d'azzardo compulsivo. Potrebbe tuo figlio avere un problema di gioco d'azzardo, o trovarsi agli inizi del problema? Sappiamo che molti ragazzi sono introdotti al gioco d'azzardo in età molto giovane, spesso in modo innocente, poiché gli adulti non hanno consapevolezza delle potenziali conseguenze nelle loro vite.

Il gioco d'azzardo può far parte della vita sociale dei genitori, delle vacanze, o forse giocano d'azzardo in attività sportive, giocano a poker, comprano biglietti di lotterie, o "gratta e vinci", o frequentano ippodromi e casinò, o giocano d'azzardo in internet. I ragazzi ricevono il messaggio che il gioco d'azzardo è un grande divertimento e, se sei fortunato e bravo, si possono fare un sacco di soldi con il gioco d'azzardo.

Anche se non trovano nessuna di queste attività in famiglia, i nostri ragazzi ricevono questo messaggio attraverso molti mezzi di comunicazione. Pur apparentemente inoffensivi, i giochi via internet introducono i ragazzi all'esperienze "divertenti", "stimolanti" e "vincenti" del gioco d'azzardo. Il gioco d'azzardo è facilmente accessibile dai computer, dai tablet e dai telefoni cellulari, apparati con cui molti adulti non hanno neanche familiarità di utilizzo.

Molti ragazzi possono non essere toccati da tutto questo. È molto difficile capire in anticipo quali possono esserne colpiti. Quando si oltrepassa il limite invisibile dal gioco d'azzardo sociale, al problema, o alla dipendenza (compulsiva) dal gioco d'azzardo, è un passaggio che trasforma la vita del giocatore e dei suoi cari. Il gioco d'azzardo compulsivo non riguarda solo il denaro vinto, o perso, ma anche i drastici cambiamenti nel comportamento e nella vita di ogni giorno, che diventa sempre più ingestibile. La nostra esperienza con i nostri giocatori d'azzardo compulsivi ci ha insegnato che il gioco d'azzardo compulsivo può iniziare a qualsiasi età. Molti dei nostri giocatori, uomini e donne, hanno iniziato a giocare fin da piccoli. In base alla nostra esperienza ed al numero di genitori di ragazzi e giovani, che frequentano le nostre riunioni, crediamo che il gioco d'azzardo abbia un posto nelle preoccupazioni dei genitori.

### **Quali sono i segnali che il vostro ragazzo può avere un problema di gioco d'azzardo?**

1. Il vostro ragazzo trascorre più tempo al computer, o dispositivi mobili, o a dormire, anziché fare i compiti, o le normali faccende di casa?
2. Hai notato cambiamenti di personalità nel tuo ragazzo, inclusi frequenti sbalzi d'umore?
3. Sei inquieto per le amicizie di tuo figlio e le loro attività insieme?
4. Il tuo ragazzo ha perso interesse per attività che prima gli piacevano?
5. Sono peggiorati i voti scolastici del tuo ragazzo?
6. Sta perdendo giorni di scuola, o lezioni?
7. Tuo figlio lavora, ma sembra che non abbia mai denaro e non compra mai nulla?
8. Hai perso del denaro, o hai pensato di aver perso, o malriposto oggetti in casa?
9. Il tuo ragazzo trascorre molto tempo a guardare ed ascoltare attività sportive, oppure a giocare a carte?
10. Ha delle reazioni spropositate durante eventi sportivi, o quando una squadra sta perdendo?

11. Il tuo ragazzo preferisce giocare al computer, anzichè partecipare ad attività di famiglia, o con gli amici?
12. Sembra essere arrabbiato, senza motivo?
13. Promette che non giocherà mai più di nuovo, e poi gioca ancora?
14. Mente su dov'è stato e chi altro c'era?
15. Mente su altre cose?
16. È diventato riservato, o misterioso?

Se pensi che il tuo ragazzo possa avere un problema di gioco d'azzardo, sei benvenuto a partecipare ad una riunione Gam-anon. I membri Gam-anon, inclusi genitori, condivideranno la loro esperienza con te. Gam-anon è un'associazione di tutti coloro che sono colpiti dal problema del gioco d'azzardo di qualcun altro, anche se il giocatore non ha consapevolezza del problema.

## **DOMANDE E RISPOSTE**

### **Come posso sapere se il gioco d'azzardo del mio caro è un problema?**

L'informativa su questo sito web può aiutarti a definire se si tratta di un problema di gioco d'azzardo. Sei il benvenuto a frequentare qualsiasi riunione Gam-anon per ascoltare i membri competenti e fare domande. Se non ci sono gruppi nella tua zona, contatta il Centralino Nazionale Gam-anon, oppure invia una mail all'indirizzo [info@gamanonitalia.org](mailto:info@gamanonitalia.org).

### **Cosa otteniamo in Gam-anon?**

Noi tentiamo di trovare le risposte ad alcune domande, come: Qual è il mio ruolo, in quanto compagno/a di un giocatore d'azzardo compulsivo? Come posso aiutare il mio giocatore, che ancora gioca? Come posso far fronte alla rabbia, la paura ed il rancore? Riuscirò mai a fidarmi nuovamente del giocatore?

### **Quanto costa frequentare Gam-anon?**

Non ci sono quote, o tasse. I membri contribuiscono con quello che possono alle loro riunioni per pagare le spese del gruppo.

### **Come posso aiutare al meglio il giocatore che partecipa a Giocatori Anonimi?**

Gam-anon valorizza il processo di recupero definito dal programma di Giocatori Anonimi. Il recupero personale in Gam-anon include una disamina delle nostre azioni, dei nostri comportamenti ed atteggiamenti, in quanto coinvolgono i nostri giocatori e noi stessi. Comprendere il programma di Giocatori Anonimi ci aiuta ad essere di supporto agli sforzi del nostro giocatore in GA. La nostra speranza è il recupero di ognuno affetto dal gioco d'azzardo, incluso il giocatore.

### **Posso frequentare Gam-anon se il mio giocatore ancora gioca?**

Sì, naturalmente. Molti dei nostri membri hanno i loro cari, che ancora giocano. I gruppi Gam-anon ci aiutano a comprendere che non siamo soli con i nostri problemi. I Passi e gli strumenti del programma ci aiutano a tenere sotto controllo le nostre vite, nonostante il gioco d'azzardo ed i problemi che ne derivano. Usiamo il programma Gam-anon per accrescere il nostro io più profondo con forza e maturità emotiva. Quando comprendiamo la malattia del gioco d'azzardo compulsivo e seguiamo i Passi ed i suggerimenti Gam-anon, i cambiamenti, che seguono sulle nostre azioni ed i nostri comportamenti, possono condurre il giocatore a capire che il gioco compulsivo è un problema ed a motivare il suo interesse verso un cambiamento.

### **Cosa fare se non ci sono gruppi Gam-anon nelle mie vicinanze?**

Contatta il Centralino Nazionale Gam-anon per informazioni ed assistenza.

## PER I MASS MEDIA

### DICHIARAZIONE PER IL SERVIZIO PUBBLICO

Gam-anon è un'associazione di auto-mutuo aiuto che segue il programma dei Dodici Passi, e offre speranza ed aiuto quando una persona cara ha un problema di gioco d'azzardo. Vivere con gli effetti del gioco di qualcun altro è spesso troppo devastante da sopportare senza un aiuto. Famiglia ed amici sono i benvenuti, sia che il giocatore ricerchi un aiuto, oppure no, o neanche riconosca di avere un problema di gioco. Non sono richieste quote, o tasse da pagare per frequentare Gam-anon. In Gam-anon, noi comprendiamo come forse pochi possono fare. Noi abbiamo conosciuto la preoccupazione, le notti insonni e le promesse fatte solo per essere infrante. Possiamo diventare ansiosi ed insicuri per come dobbiamo combattere contro il deterioramento delle nostre relazioni, i problemi economici, i debiti causati dal gioco d'azzardo.

Gam-anon da sostegno ai familiari membri ed agli amici nel rispondere a domande, come:

- Sto vivendo con un giocatore d'azzardo compulsivo?
- Qual è il mio ruolo, in quanto moglie, genitore, o persona cara di un giocatore d'azzardo compulsivo?
- Come posso aiutare al meglio la persona che frequenta Giocatori Anonimi?
- Oppure, se il mio giocatore continua a giocare, come posso convivere con questo problema?

Visitate il nostro sito web [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org) per maggiori informazioni, dove trovate anche la lista di tutti i gruppi sul territorio nazionale, con indirizzi e numeri di telefono. Potete anche scriverci via e-mail all'indirizzo [info@gamanonitalia.org](mailto:info@gamanonitalia.org).

### INFORMAZIONE PER I MASS-MEDIA

Gam-anon è lieta dell'opportunità d'informare il pubblico del nostro programma. I nostri membri, che accettano di essere intervistati, o di parlare ad un gruppo di persone del programma Gam-anon e di come il problema del gioco abbia colpito le loro vite, sono anche rappresentanti dell'associazione Gam-anon e seguiranno queste linee-guida Gam-anon. Gam-anon segue la tradizione di proteggere l'anonimato dei nostri membri. Membri che scelgono di parlare "di persona" a gruppi, non danno informazioni identificative, come nome e cognome, o dove vivono, o lavorano. Membri che accettano di essere intervistati in televisione, appariranno in ombra e possono richiedere che la voce sia contraffatta. Anche membri che vengono intervistati alla radio, posso richiedere che la voce sia contraffatta. Membri che vengono intervistati da testate giornalistiche, non permetteranno che vengano scattate fotografie. Poichè Gam-anon non ha opinioni sulla legalità, o meno del gioco d'azzardo, sulla politica, sulla religione, su definizioni mediche del gioco d'azzardo, o sulle terapie, chiediamo che domande di questo genere non vengano poste; ma nel caso fossero fatte, i nostri membri risponderanno con l'asserzione che Gam-anon non ha opinioni. Richieste a Gam-anon di informazioni, interviste, o relatori per conferenze, possono essere rivolte tramite il Centralino Nazionale(3404980895), o via e-mail al nostro indirizzo [info@gamanonitalia.org](mailto:info@gamanonitalia.org)

**La tua vita è colpita  
dal gioco d'azzardo di qualcun altro ?**

**PERMETTICI  
DI AIUTARTI!**

**Nessun modulo da compilare**



**Nessuna tessera sanitaria  
o codice fiscale**

**Non sono necessari  
appuntamenti**



**Nessuna quota,  
o tassa da pagare**

**BASTA SOLO ARRIVARE!**

Gam-anon offre aiuto e speranza, quando una persona cara ha un problema di gioco d'azzardo. In Gam-anon, famiglie ed amici imparano in modo concreto a far fronte con il problema, sia che il giocatore chieda aiuto, oppure neanche riconosca di avere un problema di gioco d'azzardo.

Visitate il nostro sito web [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org) per maggiori informazioni, dove trovate anche la lista di tutti i gruppi sul territorio nazionale, con indirizzi e numeri di telefono. Potete anche scriverci via e-mail all'indirizzo [info@gamanonitalia.org](mailto:info@gamanonitalia.org).