

## **SCOPI E PROPOSITI DI GAM-ANON**

Gam-Anon è una fratellanza di uomini e donne, che sono stati colpiti dal problema del gioco d'azzardo. Se stai cercando una soluzione per convivere con questo problema, ci piacerebbe farti sentire che noi possiamo comprenderti come forse nessun altro. Anche noi conosciamo ansia, notti insonni e promesse fatte solo per essere infrante. I nostri pensieri sono diventati confusi e molti di noi sono diventati nervosi, irritabili, amareggiati e irragionevoli.

Proprio come G.A. può offrire un nuovo stile di vita al giocatore compulsivo, anche noi di Gam-Anon ti proponiamo l'avventura di un nuovo modo di vivere.

1. Dare il benvenuto, l'assistenza ed il conforto a coloro che sono colpiti dal problema del gioco d'azzardo di qualcun altro.
2. Comunicare la comprensione di Gam-Anon del problema del gioco d'azzardo compulsivo ed il suo impatto sulle nostre vite.
3. Condividere la nostra esperienza, la forza e la speranza nel far fronte al problema del gioco d'azzardo.
4. Utilizzare i Passi e gli Strumenti del programma Gam-Anon, che alimentano la nostra crescita spirituale ed emotiva ed il nostro recupero.

## **LA STANZA DI GAM-ANON**

Dove sconosciuti si riuniscono per condividere i loro segreti personali più profondi.

Dove si ascoltano storie di cambiamento e forza.

Dove si leggono parole che offrono direzione, guida e strategie.

Dove si celebrano con gioia anniversari e compleanni.

Dove, chi ha già fatto il percorso, guida coloro che affrontano il primo passo.

Dove lacrime e sorrisi si mescolano, così da formare volti con occhi aperti.

Dove l'amore abbonda; l'amore per gli altri rimane e cresce l'amore per se stessi.

Dove vengono spiegate letture, discusse, apprese e messe in pratica.

Dove ognuno, individualmente e collettivamente, lotta per conquistare forza.

Dove lo spazio si riempie di vita, sorriso ed amore.

*Carole D.*